



広報 つるうち

第26号

発行: 弦打校区コミュニティ協議会
〒761-8032 高松市鶴市町356-3
弦打コミュニティセンター
TEL.087-882-0285
つるうち.コム <https://www.tsuruuchi.com/>

2025
3
令和7年3月号

弦打にこにこ元気会

“弦打にこにこ元気会”は、弦打地域にお住まいの一人暮らしの高齢者を対象としたのしい給食会です。



いつもご参加ありがとうございます♪笑顔満開の参加者の皆さんから私たちはいつもたくさんの元気を頂いています！
～スタッフより～

目次

弦打にこにこ元気会	福祉関係団体の活動
おやこ DE つるピー広場・年賀状事業	相談機関・賛助会員の紹介
ふれあいいきいきサロン	クリスマスプレゼント事業・表彰
1	4
2	5
3	6

日頃の学習の成果集う さわやか文化祭

～弦打地区地域ふれあい交流事業文化祭～

弦打地区地域ふれあい交流事業文化祭(主催・同実行委員会)が、昨年11月10日(日)弦打小学校体育館で開催されました。体育館の中でステージ学習発表や作品展示、リサイクル制服、体育館の外でバザー、フリーマーケットなどの催しが行われました。

ステージでは日頃の練習の成果を披露する学習発表会が行われました。午前の部のオープニングは、勇壮な郷東獅子舞、優雅な大正琴、弦打保育所・幼稚園の可愛い歌声、弦打小学校2年生の合奏・合唱、中学生の合唱に、会場で熱心に聞き入り応援されている家族の方等が盛大な拍手を送り、又晴れ姿をカメラに収めようと張り切っているご家族の姿が温かい会場の雰囲気を醸し出していました。

その後も素晴らしい舞踊やフラダンス、午後からの部では、各自治会から手品や舞踊、ハーモニカ、ダンスと日頃の学習の成果が披露され素晴らしい学習発表会を終えることが出来ました。



また、体育館の後部の展示スペースでは様々な力作の作品が展示され、目を見張るものがありました。保育・幼稚園児、小学生、中学生などの絵画や習字、小学生の防災の意識の高さが伺える自由研究やポスター、施設でのお年寄りの作品や大人の作品が数多く展示され、どの作品も魅力的で、日頃の学習の成果が輝いて見えました。

今年も芸術の香りあふれる文化祭、ふれあい交流の場を是非とも大勢の方の参加で楽しく盛り上げたいものです!!

新しいホームページが誕生しました！

令和6年11月に弦打校区コミュニティ協議会の新しいホームページができました！スマートフォンにも対応しています。「行事予定」「地域の情報」「コミセン貸館について」「広報紙」などを掲載しています。

新ホームページ
<https://www.tsuruuchi.com/>

「ブックマーク」登録されている場合は、再登録をお願いします。なお旧ホームページにあるブログは、現在も更新中です。新しいホームページの「お知らせ」からリンクします。

検索は つるうちコミュニティセンター で！



←QRはこちら



ふれあい・いきいきサロン事業

弦打社会福祉協議会では、地域にお住まいの方たちが住み慣れた場所で、気軽に集える場所をつくることで、「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」などをするためのサロン活動を応援しています。

令和6年度は、弦打地区で6自治会がふれあい・いきいきサロン活動を行いました。

令和7年度もふれあい活動を行いますので是非参加してみてください。



＜すみれ会＞

毎月曜日の午前中に青木集会所で、会食づくりや作品づくり、いきいき体操などに取り組んでいます。作品作りでは、作品を秋の弦打地区文化祭に出展しています。今回はお蕎麦を作ってみんなで会食しました。



＜定木友常会＞

毎月第三土曜日などに定木公民館で、のびのび元気体操や健康相談、茶話会、ゲームなどを行っています。また、夏と冬には子どもたちとの交流会も行っています。今回は講師を招いてスマートホン講座を開きました。



＜御殿にここに会＞

夏に有志の協力で竹等の準備をして「七夕」、「そうめん流し」や「お玉でお菓子救いゲーム」をしました。久しぶりのイベントで子ども大人も笑顔いっぱいの楽しいサロン会になり、みんなの絆も深まりました。



令和6年度ふれあい・いきいきサロン実施状況

サロン名	内容
定木友常会(定木自治会)	健康体操・健康相談・茶話会・ゲームなど
すみれ会(青木自治会)	健康体操・文化祭用作品作り・昼食作りなど
ふれあいサロン明見(明見自治会)	つまみ細工・お茶会・額縁作りなど
御殿にここに会(御殿自治会)	茶話会・ゲーム大会・ミニライブ・健康体操など
中津おもてなしサロン(中津自治会)	折り紙・手芸・茶話会・カラオケ・ゲームなど
郷東町親友会PPK(郷東自治会)	元気体操・カラオケ・俳句・大正琴・卓球・囲碁将棋など

～おやこDEつるピー広場～

“おやこDEつるピー広場”は、地域のボランティアの皆さんに見守られながら、みんなでわいわい楽しい時間を過ごす親子ふれあい広場です！令和6年度は地元の保育所や幼稚園とのコラボのイベントや出前保育なども増え、盛りだくさんの内容で開催しました♪



弦打保育所出前保育



～楽しくおままと♪～



～ママとハロウィン～



さくらの杜保育園出前保育園

弦打地区社会福祉協議会

会長 春田まゆみ



日頃より、当協議会の活動にご支援いただき、誠にありがとうございます。

近年、地域を取り巻く環境は大きく変化し、少子高齢化や地域の担い手不足が深刻な問題となっています。そんな中、私たちの弦打地区には、地域福祉のために尽力くださるボランティアの方々が数多くいらっしゃいます。皆さまの温かい思いが、この地域を支えていることを心から感謝いたします。

今後、当協議会は、地域住民の皆さまが「お互いさま」の精神で、さらなる支え合いの輪を広げられるよう、様々な取り組みを推進してまいります。地域の皆さま、そして関係機関と連携し、安心して暮らせる地域づくりを目指してまいりますので、今後とも皆様のご協力を頂きますようよろしくお願い申し上げます。

年賀状事業



幸せたくさんありますように



今年も弦打地区の75歳以上の皆様に、越智文美恵さん(コミュニティセンター「絵手紙の会」講師)が描いた、かわいい千支のイラスト入り年賀状＝写真＝を届け、新年のご挨拶をしました。

高齢者に関することは、下記連絡先までお気軽にご相談ください。

高松市地域包括支援センターは、老人介護支援センターと共に、高齢者が自分らしい生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療等さまざまな面から地域で暮らす人々を支えます。



高松市地域包括センター

「あんしんサポート」サブセンター勝賀

住所：高松市香西南町476-1(ふれあいセンター勝賀内)

電話：(087)882-7401

開設時間：月～金曜日8：30～17：00(休日・年末年始は除きます)

勝賀保健ステーション(ふれあいセンター勝賀内)

電話：(087)882-7971

ヨハネの里老人介護支援センター

電話：(087)802-3126

開設時間：24時間365日

※夜間・休日等でお急ぎの場合はご相談ください

たかまつ介護相談専用ダイヤル

電話：0120-087-294

開設時間：24時間365日



賛助会員へのご協力ありがとうございます

賛助会費 年額 1口 1,000円(1口以上 69団体)

令和6年度にご協力いただいた企業賛助会員 (五十音順)

町名	企業名	町名	企業名	町名	企業名
飯田地区	(有)井上自動車	鶴市地区	カフェ しるく	郷東地区	和内科循環器科医院
	オアシスK		唐渡生コン(株)		(有)栄
	グループホーム悠久の里		環境コンサルタント(株)		(株)サンハート
	コインランドリーしゃぼん		喫茶パルテ		(有)瀬戸内電装
	(株)コーヨー		(有)串田電機		柘植賢之
	三喜工事(株)		(株)河野組		(有)弦打
	(株)スカイファーム		後藤建設工業(株)		(デイハウスよりあい・
	(有)ストアーマもと		(株)ササハラ		デイハウスまいまい・
	ソーシャルワークホーム飯田		(有)寒川自動車		居宅介護支援事業所よりあい)
	(株)竹本建設		総合ケアセンター ヨハネの里		焙煎珈琲香房びいべりい
	ディサービスあおい		高松信用金庫弦打支店		(株)白洋舎
	長尾医院		高松鶴市郵便局		(有)橋本興産
	福居興産(株)		(有)テクナマグネス(ガソリン		プリミエール(溝淵 勇)
	(株)福田工業		スタンド マイセルフ高松西)		平成レグス(株)
	(有)向井建設		東讃建設(株)		増井 功
鶴市地区	合同会社 泰守の会		特別養護老人ホーム エデンの丘	その他	(株)名物かまど郷東店
	(訪問介護ステーションやすもり)		(株)トーカイ		リブ21(溝淵孝二)
	(株)悠遊社		日本システムサービス(株)		キナシ大林病院(鬼無町藤井)
	グループホーム 菜の花		バンドーレテック(株)		シナジー英会話香西校(香西東町)
	(株)アスクブロード		福祉プラザ高松		ファミリマート高松昭和店(浅田邦弘)
	浦川設備興業(株)		ヘルパスステーションエス		(株)フレッシュ(瀬戸内町)
	(有)エカナ		(株)堀金板金		別枝土建工業(株)(藤塚町一丁目)
	香川県農協 弦打支店		(株)山食		(株)丸福建設(檀紙町)

会費・寄付金・香典返し等は弦打地区社会福祉協議会へ

弦打地区社会福祉協議会 電話/Fax 087(882)0285

〒761-8032

高松市鶴市町356番地3

弦打コミュニティセンター内



この広報誌は赤い羽根
共同募金の助成により
作成しています。

福祉関係団体の活動紹介



<保健委員会>



10月18日、体組成計による計測の後、小路哲生先生をお招きして「慢性腎臓病予防について」の講演会を行いました。

<放課後つるピー教室>



9月14日土曜日には、約1.5キロメートル離れた畑まで歩いて行き、ジャガイモの種芋の植付を行いました。

<民生委員児童委員協議会>



地域の皆様に、児童虐待・DV防止への理解を深めて頂くため、弦打地区文化祭において、パネル展示やチラシの配布などを行いました。

<障がい者の会>



発足して16年。障がいを持つ人も持たない人も地域の中で生き生きと暮らすことを願って活動する会です。

社会福祉法人

高松市社会福祉協議会 ☎087-811-5888

福祉のお困りごと
まるごと
福祉相談員
にご相談ください



淵崎



多田

私たちが、弦打校区の
まるごと福祉相談員です

地名としての弦打の由来

つるうち 小学校やコミュニティセンターの名前はどこからきているの？



弦打の歴史紹介

弦打に関する記述は、寛政3(1791)年に編纂された「大野録」に、「香東川は寛永(1624～1644)のころまでは香川郡大野の郷の西より水路がふたまたに分かれていて・・・もう一筋の流れは弦打山(今の浄願寺山)の西にそって今のように流れていた。」とあります。また、高月(こうづ)池にある歌碑には、室町時代の連歌師・宗祇法師の作と言われる「弦打の山より出ずる月影は 弓張りこそ 言ふべかりけれ」と詠まれたり、寛政4(1792)年に出された香西紀の香西八景には「弦打秋月」が記されています。

江戸時代の香川郡西・飯田郷には檀紙村・飯田村・鶴市村・郷東村の4つの村がありました。明治の市町村制を受けて、明治23(1890)年2月15日にそれまでの飯田郷のうち檀紙村を除く飯田・鶴市・郷東の3村が合併することになり村の名前が検討され、弦打山からとって弦打村になったといわれています。



(写真)友常池西堤防から弓の形をした弦打山を望む

食生活改善推進員(弦打地区保健委員会)

健康づくりは食生活改善から

弦打地区保健委員会の中に、健康づくりの一つとして食生活の改善が謳われています。そして、保健委員会役員12人のうち、6人が高松市健康づくり推進課の行う養成講習を受講して食生活改善推進員(ヘルスメイト)となり、食生活改善の活動を行っています。

食生活改善推進活動として、体にやさしい料理教室を年6回、野菜たっぷり伝達講習会を年2回、親子料理講習会を年1回、コミセンの調理室で実施しています。また、コミセン主催の講座として男性料理教室を年3回、こちらも食生活改善推進員が中心となって料理教室を実施しています。さらに、8月と12月を除き毎月第3金曜日に開いている健康チャレンジ(のびのび元気体操と健康講話・体操など)のうち、2月か3月に食生活改善や料理についての講話も開いています。

大勢の方にご参加いただき、食生活の改善を図り、みんなで健康づくりに取り組みましょう。



地域の団体紹介

スマサポ

スマートフォンを便利に使いましょう

お知らせ

令和7年4月の毎週火曜日に総務省の委託を受けた携帯電話会社の「スマホなんでもサポート号」(スマサポ号)が弦打コミュニティセンターにやってくるようになりました。

スマホの操作等を学べるこの機会をぜひご利用ください。日が近づきましたら、内容などを詳しくは『コミュニティセンター便り』等でも発信します。



広告募集のお知らせ
空きスペースに広告を載せてみませんか？
詳細はコミセンまでお問い合わせください



協賛広告

イラストデザイン やさん

カットイラスト
キャラクター
似顔絵

チラシ・ポスター
ロゴデザイン
広告・名刺

藤木つみね

お問い合わせはHPから！

幼稚園・保育所へ クリスマスプレゼント贈呈

弦打地区社会福祉協議会では、これからの社会を担う子どもたちが健やかに育つことを願い、地域でともに支えあいながら、子育てができるまちづくりの一助として、弦打保育所、弦打幼稚園、ときわ幼稚園、さくらの杜保育園の園児に対し、毎年クリスマスプレゼントを贈っています。



弦打保育所



弦打幼稚園



ときわ幼稚園



さくらの杜保育園

編集委員

(編集委員長)
(社協会長)
(コミ協広報部)
(民児協副会長)
(社協事務局長)
(社協事務局)

川崎 正視
春田 まゆみ
横井 義則
大山 恒夫
別枝 俊幸
片桐 和恵

地域の社会福祉に貢献され、高松市社会福祉協議会より表彰されました。



(左から) 明石佐都子様・平尾勝彦様・川崎正視様・山口周三様・谷かおり様

おめでとうございます
高松市社会福祉協議会会長表彰

地域の行事・お知らせ

つるうち冬のまつり
～コミセンキラキラ大作戦～

2020年に始まったイルミネーションは
昨年末で幕を閉じました

5年間ありがとうございました！

弦打地区大運動会

青空のもと子どもからお年寄りまでみんな元気に

令和6年度弦打地区大運動会が10月13日(日)に秋晴れの下、弦打小学校運動場にて開催されました。

この時期は県内各地で種々の行事が行われていることもあり、弦打地区の住民、老若男女子どもまでみんなが楽しめる運動会ではあるものの、500名程度の参加者でややこじんまりした運動会の感がありました。とはいっても、参加者は昔ながらの玉入れ、綱引き、障害物競争を始め、さかなつりゲーム、はじめてのおつかい、ジャンボパトリンレー等いろいろな種目にみんなで参加し、和気あいあいと楽しく取り組んでいる様子は、青空ともマッチして大変清々しい景色となっていました。



家族そろっての参加者が多く見られ、みんながまとまって一つの種目に一生懸命取り組んでいる姿は、ほのぼのとしていて、応援し、見ている側にも一服の清涼剤のような爽やかさをおぼえました。

運動会を実施するにあたっては、体育協会の委員を始め各地区の体育部長には運営スタッフとして大活躍をしていただきました。また、小学校、地区各種団体や企業の方々からも多大の協力と賛助をいただき、運動会を盛大に行うことが出来ました。

祝 優勝＆特別賞受賞！
勝賀中学校ダンスサークル

令和7年1月13日、東京で開催された第14回全国ダンスドリル冬季大会にて、地域予選を通過した勝賀中学校ダンスサークルの皆さんが見事、Hiphop男女混合の部で優勝、全体でも特別賞を受賞しました。勝賀中学校初の快挙です！



第十六回全国高等学校ダンスドリル冬
第十四回全国中学校ダンスドリル冬

メンバー：堀金珠羽
浮田仁奈、小角瑠奈
小川藍央、三井風和
全員、弦打校区在住です☆



コミセンの行事

デリバリーアーツ2024

瀬戸フィル音楽会～金管五重奏～コンサート

昨年12月22日(日)、弦打コミュニティセンターで高松市主催の「デリバリーアーツ2024」瀬戸フィル音楽会～金管五重奏～コンサートが開催されました。

公演ではサウンドオブミュージックほか数々のメドレーや、クリスマスソング等の名曲が披露され、会場は大いに盛り上がりました。また、楽しいトークと楽器の紹介コーナーでは観客のリクエストにより、一番大きな楽器であるチューバのソロ演奏を聴くことができました。

約1時間の演奏時間があっという間に感じられましたが、訪れた観客は普段なかなか聞くことのできない演奏に引き込まれた様子で、奏者に惜しみない拍手を送っていました。



家庭教育学級～子育てのヒント～

望ましい生活習慣づくりの大切さについて

昨年11月16日(土)に、弦打コミュニティセンターで、弦打校区コミュニティ協議会生涯学習部会が香川県教育委員会の岡井有美先生をお招きして、小学生の保護者に向けた講演会を開催しました。

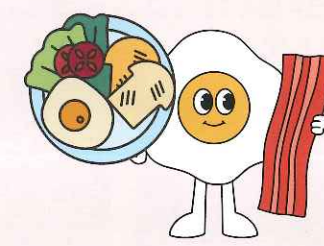
「望ましい生活習慣づくりの大切さについて」というお話で、①早寝早起き、②朝ごはんを食べる、③運動をする、④時間を守る、⑤あいさつ等の習慣が、前向きに人生を歩むために欠かせないこと、また、朝ごはんについて、忙しい保護者が時間がないなかで用意する場合の食材や献立を具体的に教えてくれました。

運動をすることは非常に大切で、積極的に運動の環境を整えてくださいということです。特に近年は送迎の保護者の目にしますが、登下校時は将来の体づくりにつながる運動の機会と捉えて、特段の理由がある場合を除いて送迎はせず歩かせてはいかがでしょう。

「安心・安全な場所」である家庭で育った子は、愛情、信頼関係やルールを学び、将来気持ちが安定し、自立した大人になれます。望ましい生活習慣が身についていることが、逆境に負けない将来の基礎になります。



弦打コミュニティセンターは地域のまちづくり活動と、生涯学習の拠点として、地域の福祉向上につながるよう今後も運営していきます。地域の子もたちが健やかに育ってくれたらという思いで企画しています。



弦打校区コミュニティ協議会について

いったいどんな組織なの??

地域コミュニティ協議会とは

多様化する地域課題を地域の人たちが自らの問題として捉え、解決に向けて積極的に取り組む「地域みずからのまちづくり」を行う組織です。

高松市では、おおむね小学校単位で、その地域に居住するすべての個人、所在する法人、その他の団体を構成員としたコミュニティ協議会が52あります。

弦打校区コミュニティ協議会

高松市からの支援を受けて、2004(平成16)年6月に「弦打校区コミュニティ協議会」が発足しました。2006(平成18)年は高松市の機構改革により、高松市立弦打公民館から「高松市弦打コミュニティセンター」に変更され、協議会にコミュニティセンターの管理運営を任せられました。当初、協議会は5部会(青少年育成防犯部会、保健福祉部会、環境安全部会、生涯学習スポーツ部会、総務広報部会)があり、地域の方々が部会活動を通して地域課題への取り組みを開始しました。現在は8部会(青少年育成部会、交通安全防犯部会、保健福祉部会、環境美化部会、防災部会、生涯学習部会、スポーツ部会、広報部会)となっています。

イメージ図



部会員募集

弦打校区にお住まいの方、勤務先がある方など、一緒に活動してくれる仲間・部会員を募集しています。現在、人が少なく、活動が停滞している部会もあります。たくさんの方の力を必要としています。

興味はあるが、忙しくて時間が取れない方でも大丈夫です！できる時だけでかまいません。お気軽にお問い合わせください。

弦打校区のコミュニティ活動等に関するお問い合わせは弦打コミュニティセンターまで。

☎ 087-882-0285
☎ 070-3796-0101



弦打校区の自治会について

自治会って何だろう?

自治会で 安全に暮らせる まちづくり
弦打 高松西高校1年 漆原 匠

令和6年度
高松市自治会加入
促進作品募集
優秀賞

自治会とは

自治会は、住みやすいまちづくりのため、ご近所に住むみなさんで作っているグループです。

地域コミュニティの中心となって、助け合いながら地域の人が明るく元気に暮らせるように工夫をしたり、ご近所の困りごとを協力して解決したりしています。

自治会の大切さ

地震、洪水など大きな災害が起こったとき、人は一人では対応できません。

自治会では、いざという時に助け合えるよう日頃から防災訓練や交流活動を行い、地域の人とのつながりを大切にしています。

自治会は、防犯灯の管理のほか、登下校時の子どもの見守りや防犯パトロールにも関わっています。

ご近所の人と顔見知りになっておくことは、犯罪などから身を守るためにも大切です。

自治会が行っている主な活動

- 弦打コミュニティセンター便りの配布(毎月)
- ごみステーションの管理
- 防犯灯の管理
- 登下校時の子どもの見守り
- 防犯パトロール
- 清掃活動
- 災害時などの助け合い など

弦打校区の自治会に関するお問い合わせは
弦打コミュニティセンター(087-882-0285)まで



自治会に入ろう!

弦打校区の自治会一覧

飯田団地	飯田町
みなみじょうぎ	
南定木	
定木	
はん田	
青木	飯田町・鶴市町
小坂	
大暮	
相作	
鶴市団地	
本村	鶴市町
鶴市西団地	
中所	
御殿	
フォーリーフタウン鶴市	
明見	鶴市町
サントノール高松西番館	
中津	
郷東	
労住協	
新地	郷東町
警察官舎	
アイランドコート郷東町	
乾	

コミュニティプランアンケートにご協力ください!

弦打校区コミュニティ協議会では、校区にお住まいの方を対象にアンケートを実施します。

特に、自治会に加入していない世帯の方にご協力をお願いしたいアンケートです!

弦打は好きですか? お困りごとはないですか? ご近所づきあいはありますか? 皆さんが日頃から感じている弦打のいいところや気になることを教えてください。

校区の皆さまの意見を取り入れ、より良い弦打になるようなまちづくりを目指します!!

<https://forms.gle/2hfBzKxPbe34CYQ18> アドレスを入力またはQRコードを読み込んでください

アンケート実施期間 2025年2月24日～3月31日まで



QRコードはこちら

